

Anaheal⁺ PLUS

Dosage Form: Oral Capsule

Indications:

Reduces inflammation and relieves joint pain.

Active Ingredients:

Each capsule contains:	
Bromelain (2500 GDU/g)	150 mg (375 GDU*)
Turmeric Extract (Standardized to 95% Curcuminoids)	300 mg
Piperine	5 mg

*GDU= Gelatin Digesting Unit

Other Ingredients:

Lactose, Magnesium Stearate

Mechanism of Action:

Bromelain is a mixture of proteolytic enzymes extracted from *Ananas comosus*, known for its various therapeutic properties.

It reduces inflammation by inhibiting the production of prostaglandins and other inflammatory factors.

Curcuminoids, a group of phenolic compounds derived from *Curcuma longa*, are potent anti-inflammatory and antioxidant agents. They reduce inflammation, protect cartilage and joints from damage and promote collagen production to support joint repair and strength.

Piperine, the active ingredient in *Piper nigrum*, enhances curcumin absorption and boosts its anti-inflammatory and antioxidant effects.

Dosage:

Take 1 to 2 capsules twice daily with food.

Adverse Effects:

This product is generally safe when used as directed. However, some individuals may experience side effects such as diarrhea, constipation, nausea, vomiting, flatulence, headache, or gastrointestinal discomfort.

Precautions:

- This product is not recommended for individuals allergic to latex, pineapple, fennel, celery, carrot, papain and wheat flour.

- Seek medical help immediately if you experience symptoms of an allergic reaction, such as generalized skin rashes or breathing difficulties.
- If you have hemophilia or have liver or kidney failure, consult your physician before using this product.
- If you are using this product and plan to undergo surgery, be sure to inform your surgeon.

Drug Interactions:

If you take anticoagulants (e.g., warfarin, apixaban, rivaroxaban) or antiplatelet medications (e.g., aspirin, clopidogrel), consult your doctor before using this product.

Pregnancy and Lactation:

Due to insufficient scientific evidence, this product is not recommended for use during pregnancy or lactation unless under medical supervision.

Storage:

Store below 25°C. Keep in a dry place, away from moisture and direct sunlight. Keep out of reach of children.

Packaging:

Each box contains 30 oral capsules, packaged in blisters of 15 capsules each, and a leaflet.

References:

1. Naturalmedicines.therapeuticresearch.com
2. PDR for Herbal Medicines, 4th Edition

MAH:

Salamat Parmoon Amin
Pharmaceutical Co.
Tehran, Iran

Tel: (+98-21) 88377220-4
info@spameda.com
www.spameda.com

SPAmeda



آناهیل پلاس

- در صورت مشاهده علائم واکنش حساسیتی، نظیر ضایعات پوستی وسیع و احساس تنگی نفس، فوراً به مرکز درمانی مراجعه شود.
- در صورت ابتلا به هموفیلی یا اختلالات کبدی و کلیوی، قبل از مصرف این فراورده با پزشک خود مشورت نمایید.
- در صورتی که از این فراورده استفاده می‌کنید و قصد انجام عمل جراحی دارید، حتماً پزشک جراح خود را از مصرف آن مطلع کنید.

تداخلات دارویی:

در صورت استفاده از داروهای ضد انعقاد (مانند وارفارین، آپیکسابان و ریواروکسابان) یا ضد پلاکت (مانند آسپرین و کلوپیدوگرل)، پیش از مصرف این فراورده با پزشک معالج خود مشورت کنید.

مصرف در دوران بارداری و شیردهی:

به دلیل کافی نبودن مستندات علمی، مصرف این فراورده در دوران بارداری و شیردهی توصیه نمی‌شود، مگر با تشخیص و تأیید پزشک معالج.

شرایط نگهداری:

در دمای کمتر از ۲۵ درجه سانتی‌گراد، دور از رطوبت و نور مستقیم خورشید و دور از دسترس کودکان نگهداری شود.

بسته‌بندی:

هر جعبه حاوی ۳۰ عدد کپسول خوراکی به همراه برگ راهنما است.

دارنده پروانه ساخت:
شرکت داروسازی سلامت پرمون امین
ایران-تهران

تلفن: ۰۲۱-۸۸۳۷۷۲۲۰-۴
info@spameda.com
www.spameda.com

SPAMEDA



شکل دارویی: کپسول خوراکی

موارد مصرف:

کاهش التهاب و تسکین دردهای مفصلی

مواد مؤثره:

هر کپسول حاوی ۱۵۰ میلی‌گرم (معادل ۳۷۵ GDU) بروملین، ۳۰۰ میلی‌گرم عصاره زردچوبه (استاندارد شده براساس ۹۵٪ کورکومینوئیدها) و ۵ میلی‌گرم پپیرین است.

مواد جانبی:

لاکتوز، منیزیم استئارات

مکانیسم اثر:

بروملین ترکیبی از آنزیم‌های پروتئولیتیک (هضم‌کننده پروتئین) است که از گیاه *Ananas comosus* استخراج شده و دارای خواص درمانی متعددی است. بروملین با مهار تولید پروستاگلاندین‌ها و سایر فاکتورهای پیش التهابی به کاهش التهاب کمک می‌کند.

کورکومینوئیدها، گروهی از ترکیبات فنولی هستند که از گیاه *Curcuma longa* استخراج شده و به عنوان ضدالتهاب و آنتی‌اکسیدان عمل می‌کنند. این ترکیبات التهاب را کاهش داده، از تخریب غضروف و مفاصل جلوگیری کرده و با افزایش تولید کلاژن، به بازسازی و تقویت مفاصل کمک می‌کنند.

پپیرین، ماده فعال موجود در گیاه *Piper nigrum*، جذب کورکومینوئید را افزایش داده و اثرات ضدالتهابی و آنتی‌اکسیدانی آن‌ها را تقویت می‌کند.

مقدار مصرف:

دو بار در روز و هر بار ۱ تا ۲ کپسول، همراه غذا مصرف شود.

عوارض جانبی:

مصرف خوراکی این فراورده در دوزهای توصیه شده ایمن است. در برخی از افراد ممکن است عوارضی مانند اسهال، یبوست، تهوع، استفراغ، نفخ، سردرد و ناراحتی‌های گوارشی مشاهده شود.

موارد احتیاط مصرف:

- مصرف این فراورده در افرادی که به لاتکس، بروملین، آناناس، رازیانه، کرفس، هویج، پاپائین و آرد گندم آلرژی دارند، توصیه نمی‌شود.